муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №11»
пгт. Шерегеш Таштагольского района Кемеровской области

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №11
приказ № 78
_____
« 30 » марта 2023г.

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по УВР
Михайлюк Я.В.

« 29 » марта 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении щкольного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2022/2023 учебном году

2023 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее — Указ Президента Российской Федерации) в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 г. от 22 ноября 2019 г. № Пр-2397 (далее — Пр-2397) и в рамках реализации федерального проекта «Спорт — норма жизни».

Президентские состязания проводятся в целях:

- укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- воспитания всесторонне и гармонично развитой личности;
- выявления талантливых детей;
- взаимодействия между государствами-участниками СНГ в сфере развития школьного спорта.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень творческих способностей и знаний в области физической культуры и спорта;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- укрепление международных спортивных и гуманитарных связей и обмен опытом с государствами-участниками СНГ в части развития школьного спорта;
- пропаганда и продвижение русского языка и культуры народов России в государствах-участниках СНГ, знакомство с культурой и традициями этих стран.

Порядок проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее — **ПС**) определяется настоящим Положением.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) — проводится в общеобразовательных организациях до 1 апреля 2023 года;

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением **ПС** в школе осуществляет рабочая группа

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие и принимает решение о допуске классов-команд к участию;
- осуществляет подготовку и рассылку вызовов в муниципальные органы управления образованием для участия в муниципальном этапе Президентских состязаний;
- совместно с ГСК рассматривает протесты, поданные руководителями классов-команд;

- согласовывает программу проведения школьного этапа **ПС** и систему проведения соревнований по каждому виду программы;
- готовит отчет о проведении школьного этапа Президентских состязаний.

ШСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему и организует проведение спортивного многоборья (тестов), эстафетного бега и дополнительного вида программы;
- подводит итоги выступления классов-команд в спортивном многоборье (тестах), эстафетном беге, дополнительном виде программы и определяет победителей и призеров в соответствии с правилами проведения соревнований по видам спорта;
- рассматривает совместно с Рабочей группой протесты, поданные представителями классов-команд.

Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения творческого и теоретического конкурсов;
- оценивает выступление классов-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
- определяет победителей и призеров в творческом и теоретическом конкурсах;
- рассматривает совместно с Рабочей группой протесты, поданные представителями классов-команд.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. ЛФ «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Возраст участников класс-команды, которая будет принимать участие в Президентских состязаниях 2022/2023 учебного года - 5 КЛАСС (2010, 2011, 2012 гг.р).

В состав класса-команды включаются:

- учащиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 1 января 2023 учебного года;
- учащиеся прошедшие школьный этап Президентских состязаний.

Дети, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но при этом обучающиеся более двух лет в образовательных организациях РФ, принимают участие в Президентских состязаниях на общих основаниях.

В школьном этапе **ПС** участвуют:

- городские класс-команды (класс-команды городских поселений), показавшие лучшие результаты на II (муниципальном) этапе соревнований, в составе 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя.

Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке одинаковы.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) общеобразовательной организации и территориальной принадлежности.

Городская класс-команда должна иметь комплект нагрудных номеров с 1 по 12.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, класс-команда снимается с соревнований.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

п/п	Вид программы	Количество участников		Форма участия
		Юноши	Девушки	
Обязательные виды программы				
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6	6	Лично-командная
2.	Творческий конкурс	5-6	5-6	Командная
3.	Теоретический конкурс	6	6	Командная
4.	Эстафетный бег	5	5	Командная
Дополнительные виды программы				
1.	Баскетбол 3х3	4 (городская класс-команда)	4 (городская класс-команда)	Командная
		4 смешанная команда (сельская класс-команда)		
2.	Бадминтон (смешанный парный разряд	2	2	Командная
3.	Волейбол (дисциплина «пляжный волейбол»)	2 (сельская класс-команда)	2 (сельская класс-команда)	Командная
		2 (городская класс-команда)	2 (городская класс-команда)	
4.	Футбол (дисциплина «мини-футбол тзал »	6 (городская класс-команда)		Командная
		6 (сельская класс-команда)		
5.	Шахматы	3	3	Личная

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

Участие в дополнительном виде программы – по желанию.

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический

конкурсы, эстафетный бег). Классы-команды, не выполнившие данное условие, к участию не допускаются.

Протесты относительно проведения соревнования или показанного результата должны подаваться на имя главного судьи мероприятия в течение 2 часов после объявления результата, являющегося предметом протеста.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования лично-командные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, согласно Правил проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и включают себя:

Бег 30 м (юноши и девушки 5-6 классов), 60 м (юноши и девушки 7, 8, 9 классов), 100 м (юноши и девушки 10,11 классов).

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 м

Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Наклон вперёд из положения сидя

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и у упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями составляет не более 20 см. Выполняется три наклона вперёд, на четвёртом необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек., на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Подтягивание на перекладине (юноши)

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочерёдно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.

Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лёжа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

Прыжок в длину с места

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки)

Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Даётся одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомофв.рф).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

2. Творческий конкурс.

Тема творческого конкурса 2022/2023 учебного будет сообщена позже.

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов–команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность- создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Члены Жюри оценивает музыкально-художественную композицию класса-команды в баллах. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Методические рекомендации по вопросам подготовки к творческому конкурсу будут размещены на сайте ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф) в мае 2023 года.

3. Теоретический конкурс.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ.
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в II этапа:

- I этап проводится по форме тестирования, которое включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для прохождения теста, ограничивается 10 минутами.
- II этап по форме интеллектуально-творческой игры. Система проведения и содержание II этапа теоретического конкурса разрабатывается жюри по согласованию с Рабочей группой.

Методические рекомендации по вопросам подготовки к теоретическому конкурсу будут размещены на сайте ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф) в мае 2023 года.

4. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов–команд – **5** юношей и **5** девушек, от сельских классов-команд – **2** юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1.	бег 600 м – девушка	бег 600 м – девушка
2.	бег 600 м – юноша	бег 600 м – юноша
3.	бег 400 м – девушка	бег 200 м – девушка
4.	бег 400 м – юноша	бег 200 м – юноша
5.	бег 200 м – девушка	-
6.	бег 200 м – юноша	-
7.	бег 100 м – девушка	-
8.	бег 100 м – юноша	-
9.	бег 100 м – девушка	-
10.	бег 100 м – юноша	-

Результаты класс-команд фиксируется с точностью до 0,1 сек.

Дополнительные виды программы регионального этапа

Баскетбол (дисциплина «баскетбол 3х3»)

Соревнования командные. Проводятся по правилам вида спорта «баскетбол» (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс-команды: команда юношей - 4 человека, в том числе 1 запасной; команда девушек - 4 человека, в том числе 1 запасной

Состав сельской класс-команды: 4 человека (2 девушки и 2 юноши), в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время» остальное время - «грязное»). В случае равного счёта по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков. Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

Бадминтон (смешанный парный разряд)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс-команды допускаются 2 смешанные пары (юноша, девушка).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию.

Волейбол (дисциплина «пляжный волейбол»)

Соревнования командные, проводятся раздельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Состав каждой команды: 2 человека.

Высота сетки определяется согласно правилам вида спорта «волейбол» (дисциплина «пляжный волейбол») с учетом возраста участников.
Соревнования проводятся: на групповом этапе из трех партий до 15 очков, на финальных этапах, начиная с 1/4 финала — из трех партий, первые две партии до 21 очка, третья — до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение — 1 очко, за неявку — 0 очков.

Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «футбол» (дисциплина «мини-футбол (футзал)»), утверждёнными Минспортом России.

Состав каждой команды: 6 игроков в том числе 1 запасной, в поле 4 игрока и 1 вратарь.

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся класс-команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин., перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини-футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал).

За нарушения, совершенные игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся раздельно среди юношей и девушек, в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся по швейцарской системе в 9 туров. Контроль времени – по усмотрению ГСК, но не менее 15 минут каждому участнику на всю партию.

От каждого класса-команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры школьного этапа ПС в общекомандном зачёте определяются по результатам участия в обязательных видах.

Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье-2; теоретический конкурс и эстафетный бег — 1,5; творческий конкурс— 1.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры щкольного этапа в общекомандном зачете награждаются грамотами школы.

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, Рекомендациям по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.), а также требованиям правил соревнований по видам спорта, включенным в программу ПС.

Состав рабочей группы по проведению
Школьного этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания» в 2023 году.

1. Францева Оксана Васильевна–директор МБОУ СОШ № 11
2. Мерзлякова Татьяна Николаевна - заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ СОШ № 11
3. Назарова Тамара Сергеевна – руководитель МО учителей физической культуры
4. Чуев Вячеслав Анатольевич - заместитель директора по безопасности МБОУ СОШ № 11
5. Нечепуренко Людмила Михайловна – учитель физической культуры
6. Безлуцкая Марина Викторовна - учитель физической культуры
7. Лупп Д.Н. - учитель физической культуры