

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ СОШ №11

Францева О.В.

Приказ № 78.1

«30» августа 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о школьных соревнованиях**  
**«Кузбасская спортивная школьная лига»**  
**в 2021-2022 учебном году**

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Школьные соревнования «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году (далее – КСШЛ, Школьная лига) проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2021 году (**ФМ № 11-1, часть I, раздел I в РКП**), и посвящены 300-летию образования Кузбасса.

Цель КСШЛ – вовлечение обучающихся общеобразовательных организаций Кузбасса в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности.

Задачи КСШЛ:

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок, патриотизма, активной гражданской позиции подрастающего поколения;
- выявление лучших команд школы для участия в районных и дивизионального этапа.

## **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьная лига проводится с 01 октября 2021 г. по 01 июня 2022 г.:

**I (школьный) этап** – проводится на базе МБОУ СОШ № 11 по соответствующим видам спорта в период с 01 октября 2021 года по январь 2022 года.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторами КСШЛ являются Рабочая группа.

Общее руководство проведением I этапа Школьной лиги осуществляет Рабочая группа.

Непосредственное проведение I этапа Школьной лиги осуществляет Рабочая группа.

Общее руководство IV этапом Школьной лиги осуществляет Рабочая группа по организации и проведению КСШЛ (далее – Рабочая группа). Состав Рабочей группы соответствует приложению № 1 настоящего Положения.

Рабочая группа осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в I этапе Школьной лиги и принимает решение о допуске команд к участию;
- согласовывает программу проведения I этапа Школьной лиги и систему проведения соревнований по каждому виду программы;
- готовит отчет о проведении I этапа Школьной лиги.

## **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются только обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

В состав команды школьного спортивного клуба общеобразовательной организации могут быть включены обучающиеся других общеобразовательных организаций, посещающих занятия в школьном спортивном клубе и являющихся частью спортивных команд школьных клубов в количестве не более 2 человек.

В соревнованиях принимают участие следующие категории участников:

- девушки средних общеобразовательных организаций (5-11 классы);
- юноши средних общеобразовательных организаций (5-11 классы).

В каждом виде программы возраст участников определяется отдельно.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа КСШЛ состоит из основных видов программы и дополнительных видов программы. В основные виды программы входят спортивные виды и творческие виды. По итогам участия в основных видах программы составляется командный зачет

### Основные виды программы

| № п/п | Основные виды программы         | Количество участников |         |               |         |
|-------|---------------------------------|-----------------------|---------|---------------|---------|
|       |                                 | Основные школы        |         | Средние школы |         |
|       |                                 | юноши                 | девушки | юноши         | девушки |
| 1     | Баскетбол                       | 7                     | 7       | 15            | 15      |
| 2     | Волейбол                        | 8                     | 8       | 8             | 8       |
| 3     | Общесфизическая подготовка      | 3+3                   |         | 3+3           |         |
| 4     | Компьютерный спорт              | 3                     |         | 3             |         |
| 5     | Лыжные гонки                    | 4+4                   |         | 4+4           |         |
| 6     | Мини-футбол                     | 8                     | 8       | 8             | 8       |
| 7     | Настольный теннис               | 4                     | 4       | 4             | 4       |
| 8     | Гимнастика (Акробатика)         | 1                     | 1       | 1             | 1       |
| 9     | Шахматы                         | 2+2                   |         | 2+2           |         |
| 10    | Фотоконкурс «Эмоции спорта»     | Не ограничено         |         | Не ограничено |         |
| 11    | Творческий конкурс              | Не ограничено         |         | Не ограничено |         |
| 12    | Конкурс блогеров «Мы на спорте» | Не ограничено         |         | Не ограничено |         |

### **Баскетбол**

Соревнования командные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Баскетбол», утвержденными Минспортом России. Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований. Участники основных школ формируются из обучающихся 8-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 9-11 классов.

Минимальный состав команды – 7 человек.

Основное время игры 40 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 40 минут игра продолжается в дополнительное время 5 минут.

Игры во всех возрастных категориях проводятся официальным мячом (№7 у юношей и №6 у девушек).

### **Шахматы**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди городских и сельских команд, в соответствии с правилами вида спорта «Шахматы». Состав команды – 4 человека (2 мальчика, 2 девочки). Система проведения соревнований определяется судейской бригадой соревнований по шахматам. Участники основных школ формируются из обучающихся 5-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 5-11 классов.

### **Мини-футбол**

Соревнования командные. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Футбол», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.08.2016 № 965. Участники основных школ формируются из обучающихся 7-9 классов. Участники средних школ из обучающихся 7-9 классов.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием (Олимпийской). В случае нечетного количества команд, на основании жеребьевки одна из команд проходит во второй круг соревнований. При наличии соответствующих материально-технических и организационных условий ГСК может самостоятельно определить систему проведения соревнований. Решение об изменении системы проведения соревнований согласовывается с участниками соревнований в день приезда перед началом соревнований.

Состав команды: 8 игроков (в том числе 3 запасных). В поле - 4 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры — два тайма по 10 минут «грязного времени» с перерывом 5 минут. Число замен в ходе матча неограниченно. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Штрафной удар пробивается с шести метров. Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры. У каждого игрока должны быть щитки и гетры. Это обязательное условие участия команды.

### **Волейбол**

Соревнования командные. Состав команды: 8 игроков. Соревнования проводятся по системе с выбыванием (Олимпийской). В случае нечетного количества команд, на основании жеребьевки одна из команд проходит во второй круг соревнований. Победитель встречи определяется по итогам трех партий. Первая и вторая партия продолжается до 25 очков. В третьей партии счет ведется до 15 очков.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные. Проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утвержденными Минспортом России.

Состав команды 4 человека. В одной игре принимают участие 3 спортсмена от команды. Личные встречи проходят на большинство из трех партий (до двух побед). Порядок встреч: 1) А-Х 2) В-У 3) С-З.

Расстановка игроков команды «по силам» производится на усмотрение руководителя команды. После трех сыгранных одиночных встреч подводится итог командного матча согласно результатам одиночных матчей. Итог командной игры может быть 2:0 или 2:1. Участники должны иметь собственные ракетки. Участникам запрещено играть в футболках цвета теннисного мяча.

### **Лыжные гонки**

Соревнования командные. Состав команды: 8 человек (4 мальчика, 4 девочки).  
Стиль гонки классический: юноши – 3 км; девушки – 2 км, стиль гонки свободный: юноши – 3 км; девушки – 2 км.

### **Общефизическая подготовка**

Соревнования командные. Соревнования проводятся заочно. Состав команды смешанный: 6 человек. Для учащихся основной школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет). Для учащихся средней школы: 3 мальчика и 3 девочки (13-15 лет).

Соревнования лично-командные и включают себя:

1) Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

2) Подъем туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей и касание лопатками пола в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъем таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками - обязательно.

3) Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется от линии отталкивания двумя ногами одновременно с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

4) Наклон вперед из положения сидя (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. руки вперед, ладони вниз. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

### **Компьютерный спорт**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (независимо от пола и возраста).

Игры проводятся по олимпийской системе.

### **Фотоконкурс «Эмоции спорта»**

Соревнования командные. **В конкурсе принимают участие обучающиеся школы.** Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы.

Конкурс проводится по номинациям: «Эмоции интеллектуальных видов спорта»; «Эмоции баскетбола», «Эмоции мини-футбола», «Эмоции настольного тенниса», «Эмоции волейбола», «Эмоции гимнастики», «Эмоции общефизической подготовки»

### **Творческий конкурс**

Соревнования командные. Конкурс предполагает участие в экскурсиях, музыкальных плейлистах, флешмобах, театральных билбордах.

### **Конкурс блогеров «#Мы на спорте»**

Соревнования командные. Участники предоставляют в оргкомитет соревнований видеоролик. Содержание и оформление видеоролика: визитная карточка школьного спортивного клуба (далее – ШСК): муниципалитет; образовательная организация; название ШСК.

Оформление видеоролика должно отвечать следующим требованиям: а) видеоролик должен соответствовать теме, отражать деятельность клуба и его руководителя по организации и проведению физкультурной работы в ШСК; б) видеоматериал, посвящённый разработанному (проведённому) спортивному мероприятию, занятию, представлению профессионального мастерства, мастер-классу, торжественному мероприятию, должен отражать содержательность в соответствии с выбранной темой и включать его основные части – торжественную церемонию (открытие, закрытие мероприятия) и спортивную (основную часть); в) в торжественном открытии и закрытии мероприятия должны быть чётко показаны основные его моменты (парад участников, выступление почётных гостей, показательные выступления, награждение и т.д.); г) если видео посвящено другому мероприятию, то должна чётко прослеживаться его идея и направленность, глубина содержания работы и ракурс освещения темы; д) видеоматериал должен отражать краткий самоанализ деятельности ШСК, эффективность и ценность проведения спортивных, досуговых мероприятий; е) видеоматериал должен быть интересным и лаконичным, с оригинальным звуковым сопровождением, хорошего качества; ж) продолжительность видеоролика не более 8 минут.

### **Гимнастика (Акробатика)**

Соревнования личные. Соревнования проводятся заочно среди обучающихся 8-9 классов.

## **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призёры соревнований КСШЛ, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта в каждой группе отдельно среди сельских и городских участников основных и средних школ на I, II, III, IV этапах.

## **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому основному виду программы награждаются грамотами. Команды, занявшие 1, 2, 3 места по каждому дополнительному виду программы награждаются грамотами.

## Сроки проведения I (школьного) этапа

### «Кузбасская спортивная школьная лига» в 2021-2022 учебном году

I (школьный) этап проводится на базах общеобразовательных организаций по соответствующим видам спорта среди классов в целях формирования сборной команды школьного спортивного клуба:

|     | Вид программы                              | Категория участников/сроки соревнований |                       |
|-----|--|---|-----------------------|
|     |  | Учащиеся основных школ                  | Учащиеся средних школ |
| 1.  | Баскетбол (девушки)                        | октябрь                                 | октябрь               |
| 2.  | Баскетбол (юноши)                          | октябрь                                 | октябрь               |
| 3.  | Мини-футбол (девушки)                      | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 4.  | Мини-футбол (юноши)                        | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 5.  | Настольный теннис (юноши)                  | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 6.  | Настольный теннис (девушки)                | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 7.  | Шахматы (юноши)                            | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 8.  | Шахматы (девушки)                          | ноябрь                                  | ноябрь                |
| 9.  | Общефизическая подготовка (юноши, девушки) | декабрь                                 | декабрь               |
| 10. | Лыжные гонки (юноши, девушки)              | декабрь                                 | декабрь               |
| 11. | Гимнастика (Акробатика) (юноши)            | декабрь                                 | декабрь               |
| 12. | Гимнастика (Акробатика) (девушки)          | декабрь                                 | декабрь               |
| 13. | Волейбол (юноши)                           | январь                                  | январь                |
| 14. | Волейбол (девушки)                         | январь                                  | январь                |
| 15. | Киберспорт (юноши, девушки)                | январь                                  | январь                |

#### Состав

рабочей группы по проведению школьных спортивных соревнований «Кузбасская спортивная школьная лига»  
в 2021– 2022 уч. году.

1. Францева Оксана Васильевна–директор МБОУ СОШ № 11
2. Мерзлякова Татьяна Николаевна - заместитель директора по учебно-воспитательной работе МБОУ СОШ № 11
3. Назарова Тамара Сергеевна – руководитель МО учителей физической культуры
4. Чуев Вячеслав Анатольевич - заместитель директора по безопасности МБОУ СОШ № 11
5. Нечепуренко Людмила Михайловна – учитель физической культуры
6. Безлуцкая Марина Викторовна - учитель физической культуры
7. Ханьжин Тимофей Васильевич - учитель физической культуры