

Олимпиадная работа

по физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 6в класса

МБОУ СОШ №11

Кочеткова Константина Вячеславович

(ФИО обучающегося)

Код работы: 06 21

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____
класс 6в

Косарькова Константина

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

14+

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

228

Олимпиадная работа

по Физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (ца) 6А класса

МБОУ СОШ №11

Тютов Евгений

(ФИО учащегося)

Код работы: 0614

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____
класс 6А

Понов Евгений

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер – это ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость 1

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех. 1

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров. 1

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года, 0

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача. 0

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки; 0

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат. 1

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8. 0

175 10+

21. До какого счета длится игра «волейбол»?
а) -25, б) -10, в) – 30, г) – 20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по Рязанской культуре
(фамилия)

на Всероссийской олимпиаде школьников
(школьный этап)

ученика 62 класса

МБОУ СОШ №11

Овчаников Валерий Андреевич
(Фамилия и отчество)

Код работы 0640

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____

класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; **г) выносливость.**

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; **б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;**
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, **г) - четырех.**

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; **б) 30-60 метров;** в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; **г) один раз в четыре года,**

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; **в) повороты на месте, перестроения;** г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; **г) кувырки;**

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; **б) спортивную форму;** в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. **г) 8.**

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
 в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

5 + 15 = 205

Олимпиада работа

по физической культуре

(Физкультура)

на Всероссийском конкурсе школьников

(школьный этап)

ученика 6Б класса

МБОУ СОШ №11

Бузидов Александр Александрович

(Фамилия и имя)

Код работы 062d

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Буруев Александр 06
класс 6Б

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра. ✓

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления. ✓

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость. ✓

4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода; 0
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке. ✓

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины. 0

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины. ✓

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта. 0

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины; ✓
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- г) выносливость; а) быстрота; б) гибкость; в) сила;

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- б) на пологих склонах в низкой стойке без палок; а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- г) - четырех; а) - трех; б) - одного; в) - двух;

15. Бег на короткие дистанции – это:

- б) 30-60 метров; а) 200-400 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- г) один раз в четыре года; а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года;

17. Строевые упражнения - это:

- в) повороты на месте, перестроения; а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- г) кувырки; а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- б) 6; а) 5; в) 7; г) 8.

0 147

21. До какого счета длится игра «волейбол»?
а) -25, б) -10, в) – 30, г) – 20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

25

48

Олимпиадная работа

по Физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 6Б класса

МБОУ СОШ №11

Кривошамов Александр
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0623

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Кривцова Ксения
класс 6б

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по Физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 8а класса

МБОУ СОШ №11

Бирючков Лев
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0627

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся

Бирючков Лев

класс 6а

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

16+

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа
по Ориентальной культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников
(школьный этап)

ученика (цы) 6а класса

МБОУ СОШ №11

Ширяев Павел
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0626

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Ширяев Славян
класс 6а

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; **г) выносливость.**

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок;** б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;** б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех,** б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; **б) 30-60 метров;** в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; **б) один раз в два года;** в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход;** б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; **г) кувырки;**

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; **б) спортивную форму;** в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5.** б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.