

Олимпиада по работе

по Бразильской культуре  
(продолжительность)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 6 класса

МБОУ СОШ №11

Жуланова Ана Андреевна  
(Ф.И.О. учащегося)

Код работы: 0604

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся \_\_\_\_\_

класс 6г 0601

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра;  б) спортивная игра;  в) уличная игра;  г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока;  б) в конце урока;  в) в середине урока;  г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота;  б) гибкость;  в) сила;  г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;  
 б) солнце, воздух, вода;  
 в) выступление в соревнованиях;  
 г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым;  б) гимнастическим;  в) легкоатлетическим;  г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела;  б) положение тела при ходьбе;  в) необычное положение тела;  г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка;  б) сдача контрольных нормативов;  в) учебная игра;  г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра;  б) спортивная игра;  в) уличная игра;  г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;  
 б) угол в локтевых суставах достигает 90°;  
 в) глаза находятся на уровне перекладины;  
 г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила;  г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух,  г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров;  б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт;  в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения;  г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму;  б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**

а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

246

49

Олимпиадная работа

по Физической культуре  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 60 класса

МБОУ СОШ №11

Игарилова Никиты  
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0602



## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Иванчикова Зинаида  
класс 5В

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока;  б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость;  в) сила;  г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;  
 б) солнце, воздух, вода;  
в) выступление в соревнованиях;  
г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым;  б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела;  г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;  
б) угол в локтевых суставах достигает  $90^\circ$ ;  
в) глаза находятся на уровне перекладины;  
 г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; **г) выносливость.**

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.**  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
г) играть ногами.

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок;** б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;** б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, **г) - четырех.**

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров; **б) 30-60 метров;** в) 800-1000 метров.

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; **г) один раз в четыре года.**

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход;** б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла;** б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму;** б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5.** б) 6. в) 7. г) 8.

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**

а) -25, б) -10, в) – 30, г) – 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

185



Олимпиадная работа

по физической культуре  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика 62 класса

МБОУ Ш №11

Трошков Валерий Евгеньевич  
(Фамилия и имя)

Код работы: 0603

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Трошков Владимир 0603  
класс 62

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра;  б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость;  в) сила; г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым;  б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела;  б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра;  г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила;  г) выносливость.

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
 г) играть ногами.

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух,  г) - четырех.

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров;  б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму;  б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.
- 14

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**  
а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

105



Олимпиадная работа

по физической культуре  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика(цы) 6-2 класса

МБОУ Школа №11

Ананин Семён Алексеевич

(Фамилия и имя)

Код работы: 0604

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Андрей Селин 0604  
класс 6г

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;

б) солнце, воздух, вода;

в) выступление в соревнованиях;

г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;

б) угол в локтевых суставах достигает 90°;

в) глаза находятся на уровне перекладины;

г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
г) играть ногами.

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?  
а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

21 = 215



Олимпиадная работа

по Литературной культуре  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников  
(школьный этап)

ученика (цы) 6 класса

МБОУ СОШ №11

Григорьевский Николай Александрович  
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0605

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Волынского Николая 0605  
класс 62

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;  
б) солнце, воздух, вода;  
в) выступление в соревнованиях;  
г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;  
б) угол в локтевых суставах достигает  $90^\circ$ ;  
в) глаза находятся на уровне перекладины;  
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость. /

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
г) играть ногами. /

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре. /

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;   
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров. /

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, /  
перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки; /

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат. /

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8. /

121

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**

- а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

- а) 40-50 ударов в минуту.  
б) 60-80 ударов в минуту.  
в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;  
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;  
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

185



Олимпиадная работа

по физической культуре

(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 62 класса

МБОУ СОШ №11

Танасевича Сергея Хитоновича

(ФИО обучающегося)

Код работы: 0606

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Танкивич Сергей Юрьевич  
класс 62

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;  
б) солнце, воздух, вода;  
в) выступление в соревнованиях;  
г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;  
б) угол в локтевых суставах достигает  $90^\circ$ ;  
в) глаза находятся на уровне перекладины;  
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находиться с мячом под корзиной соперника.  
г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырёх.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года,

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**  
а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

185



Олимпиадная работа

по Физической культуре  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 62 класса

МБОУ СОШ №11

Мамонтов Дмитрий Владимирович  
(Ф.И.О. учащегося)

Код работы: 0608

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся Мамонтов Дмитрий 0607  
класс 62

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;  
б) солнце, воздух, вода;  
в) выступление в соревнованиях;  
г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;  
б) угол в локтевых суставах достигает  $90^\circ$ ;  
в) глаза находятся на уровне перекладины;  
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
 г) играть ногами.

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена;  г) кружки по физкультуре.

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух,  г) - четырех.

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров;  б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года;  г) один раз в четыре года.

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму;  б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5. б) 6. в) 7.  г) 8.

121

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**

а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.



Олимпиадная работа

по Физической культуре.  
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 6 класса

МБОУ СОШ №11

Валков Евгений Станиславович.  
(ФИО обучающегося)

Код работы: 06 08

## Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся \_\_\_\_\_  
класс 6а

Волков Евгений Станиславович

### 1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

### 2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока;  б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

### 3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила;  г) выносливость.

### 4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;  
б) солнце, воздух, вода;  
в) выступление в соревнованиях;  
г) физический труд.

### 5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым;  б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

### 6. Осанка - это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела;  г) упражнения для спины.

### 7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

### 8. Снайпер - ...

а) подвижная игра;  б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

### 9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;  
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;  
в) глаза находятся на уровне перекладины;  
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?**

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила;  г) выносливость.

**11. Во время игры в баскетбол запрещается...?**

- а) передвигаться без мяча.  
б) перехватывать катящийся мяч.  
в) находится с мячом под корзиной соперника.  
г) играть ногами.

**12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:**

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

**13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:**

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;  
 в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

**14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?**

- а) - трех, б) - одного, в) - двух,  г) - четырех.

**15. Бег на короткие дистанции – это:**

- а) 200-400 метров;  б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

**16. Как часто проходят Олимпийские игры?**

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года;  г) один раз в четыре года,

**17. Строевые упражнения - это:**

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

**18. Акробатика - это:**

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

**19. На уроках физической культуры нужно иметь:**

- а) повседневную форму;  б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

**20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:**

- а) 5.  б) 6. в) 7. г) 8.

**21. До какого счета длится игра «волейбол»?**

а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

**22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:**

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

**23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:**

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

**24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?**

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

**25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:**

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

**26. Режим дня – это?**

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

**27. Физические упражнения - это...**

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

**28. Игра в футбол начинается:**

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

**29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:**

а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

**30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?**

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

185