

Олимпиадная работа

по физической культуре

(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 52 класса

МБОУ СОШ №11

Анна Сергеевна Алашкова

(ФИО обучающегося)

Код работы: 0506

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____

класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра. /

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления. /

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость. /

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода; 0
в) выступление в соревнованиях;
 г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке. /

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины. 0

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины. /

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта. /

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины; /
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота;
- б) гибкость;
- в) сила;
- г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
- б) перехватывать катящийся мяч.
- в) находится с мячом под корзиной соперника.
- г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок;
- б) спортивные секции;
- в) перемена;
- г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками;
- б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
- в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех;
- б) - одного;
- в) - двух;
- г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров;
- б) 30-60 метров;
- в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год;
- б) один раз в два года;
- в) один раз в три года;
- г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход;
- б) низкий старт;
- в) повороты на месте, перестроения;
- г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла;
- б) повороты;
- в) перестроения;
- г) кувырки.

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму;
- б) спортивную форму;
- в) сапоги;
- г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5.
- б) 6.
- в) 7.
- г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) - 30, г) - 20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
 б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
 б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по Физической культуре

(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 5^б класса

МБОУ СОШ №11

Шаматов. Фарид Шамидович.

(ФИО обучающегося)

Код работы: 0571

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____

класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
 б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?
а) -25, б) -10, **в)** -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; **в)** наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

а) с 5 лет; б) только с 25 лет; **в)** в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

а) 40-50 ударов в минуту.

б) 60-80 ударов в минуту.

в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

а) баскетбол, **б)** волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;

б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;

в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 5В класса

МБОУ СОШ №11

Катапов Никиты Андреевич
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0510

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____
класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех; б) - одного; в) - двух; г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, **г) -20**

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; **в) наклон вперед из положения сидя на полу.**

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна;** б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет;** б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.**
- б) 60-80 ударов в минуту.
- в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; **б) чередование труда и отдыха;** в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие;** б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля;** б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, **б) волейбол,** в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
- б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;**
- в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по Физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников
(школьный этап)

ученика (цы) 5 класса

МБОУ СОШ №11

Гробынова Ирина Анатольевна
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0509

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____
класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
 б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех; б) - одного; в) - двух; г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки;

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) салюги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5; б) 6; в) 7; г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; в) наклон вперед из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; в) в любом возрасте.

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, б) волейбол, в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
 б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по физической культуре
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 5В класса

МБОУ СОШ №11

Макушева Селёма Евгеньевна
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0514

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

0514

Фамилия, имя уч-ся _____
класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;

б) солнце, воздух, вода;

в) выступление в соревнованиях;

г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;

б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;

в) глаза находятся на уровне перекладины;

г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки.

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, в) -30, **г) -20**

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; **в) наклон вперед** из положения сидя на полу.

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна; б) интервал; **в) шеренга.**

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; **в) в любом возрасте.**

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
б) 60-80 ударов в минуту.
 в) 90-100 ударов в минуту.

26. Режим дня – это?

а) прогулка после школы; **б) чередование труда и отдыха;** **в) учеба в школе.**

27. Физические упражнения - это...

а) двигательное действие; б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

а) с центра поля; б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, **б) волейбол,** в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
 в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.

Олимпиадная работа

по фрэнчискон Крннннн
(предмет)

на Всероссийской олимпиаде школьников

(школьный этап)

ученика (цы) 6а класса

МБОУ СОШ №11

Мохсанов Бобен Александрович
(ФИО обучающегося)

Код работы: 0512

Вопросы школьного тура Олимпиады по физической культуре для учащихся 5-6 классов

Фамилия, имя уч-ся _____
класс _____

1. Волейбол -

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) азартная игра.

2. Физкультминутки проводят:

а) в начале урока; б) в конце урока; в) в середине урока; г) после первых признаков утомления.

3. Какое основное физическое качество нужно для подтягивания на высокой перекладине?

а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

4. Что является основными средствами закаливания?

а) физические упражнения;
б) солнце, воздух, вода;
в) выступление в соревнованиях;
г) физический труд.

5. Упражнения на брусьях относят к ...

а) игровым; б) гимнастическим; в) легкоатлетическим; г) лыжной подготовке.

6. Осанка – это ...

а) обычное положение тела; б) положение тела при ходьбе; в) необычное положение тела; г) упражнения для спины.

7. В начале урока физической культуры проводятся:

а) разминка; б) сдача контрольных нормативов; в) учебная игра; г) упражнения для спины.

8. Снайпер - ...

а) подвижная игра; б) спортивная игра; в) уличная игра; г) олимпийский вид спорта.

9. При каком условии подтягивание считается правильным?

а) подбородок выше уровня перекладины;
б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
в) глаза находятся на уровне перекладины;
г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

10. Какое основное физическое качество нужно для бега на длинные дистанции?

- а) быстрота; б) гибкость; в) сила; г) выносливость.

11. Во время игры в баскетбол запрещается...?

- а) передвигаться без мяча.
б) перехватывать катящийся мяч.
в) находится с мячом под корзиной соперника.
 г) играть ногами.

12. Основной формой организации физического воспитания в школе является:

- а) урок; б) спортивные секции; в) перемена; г) кружки по физкультуре.

13. Спуск на лыжах надо начинать учиться:

- а) на пологих склонах в основной стойке с палками; б) на пологих склонах в низкой стойке без палок;
в) на крутых склонах в низкой стойке без палок.

14. Какого количества очков во время одного попадания мяча в корзину в игре «баскетбол» не бывает?

- а) - трех, б) - одного, в) - двух, г) - четырех.

15. Бег на короткие дистанции – это:

- а) 200-400 метров; б) 30-60 метров; в) 800-1000 метров.

16. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год; б) один раз в два года; в) один раз в три года; г) один раз в четыре года.

17. Строевые упражнения - это:

- а) попеременно двушажный ход; б) низкий старт; в) повороты на месте, перестроения; г) верхняя подача.

18. Акробатика - это:

- а) прыжок через козла; б) повороты; в) перестроения; г) кувырки.

19. На уроках физической культуры нужно иметь:

- а) повседневную форму; б) спортивную форму; в) сапоги; г) халат.

20. Назовите количество человек в баскетбольной команде на площадке:

- а) 5. б) 6. в) 7. г) 8.

21. До какого счета длится игра «волейбол»?

- а) -25, б) -10, **в) -30**, г) -20

22. Для определения гибкости школьника, учитель физической культуры пользуется тестом:

- а) подтягивание на перекладине; б) бег 30 и 60 метров; **в) наклон вперед из положения сидя на полу.**

23. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- а) колонна;** б) интервал; в) шеренга.

24. В каком возрасте можно приступить к закаливанию?

- а) с 5 лет; б) только с 25 лет; **в) в любом возрасте.**

25. Назовите, частоту сердечных сокращений (пульс) в состоянии покоя у здорового человека:

- а) 40-50 ударов в минуту.
- б) 60-80 ударов в минуту.
- в) 90-100 ударов в минуту.**

26. Режим дня – это?

- а) прогулка после школы; б) чередование труда и отдыха; в) учеба в школе.

27. Физические упражнения - это...

- а) двигательное действие;** б) действие по ситуации; в) действие по неосторожности.

28. Игра в футбол начинается:

- а) с центра поля;** б) с угла площадки; в) с пенальти; г) с лицевой линии.

29. Пионербол относится к разряду подводящей игры к:

- а) баскетбол, **б) волейбол,** в) теннис, г) футбол.

30. Что вы понимаете под выражением «Здоровый образ жизни»?

- а) активную трудовую деятельность в сочетании с отдыхом;
- б) активную деятельность, направленную на улучшение и сохранение здоровья;
- в) активный интерес к физическим упражнениям и спортивным состязаниям.**